

**Composició corporal/Informe de DMO: lunes, 15 de septiembre de 2014**
**CLIENTE**

**Nombre:**
**Edad:** 46,5 años

**Fecha de nacimiento:** 18/02/1968

**Sexo:** Mujer

**Estatura:** 160,0 cm

**Origen:** Blanco

**Peso:** 58,0 kg

**ID del paciente:** (no especificado)

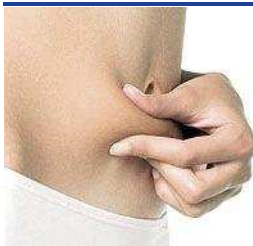
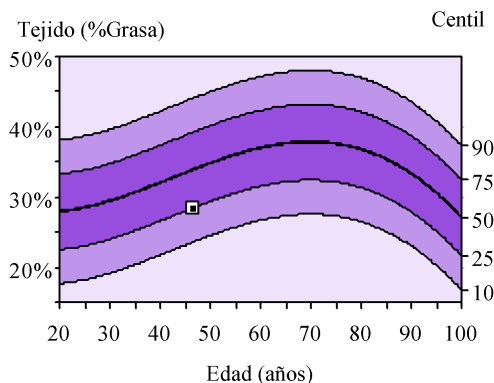
**Medido:** 15/09/2014

**MAGRO**


La masa magra incluye todas las partes del cuerpo (órganos, músculos y fluidos), pero excluye la grasa corporal.

Cuanto mayor es el %masa magra de tejido, más músculos tiene el cuerpo.

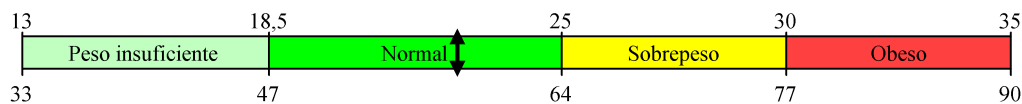
<b>Masa Total:</b>	57,2 kg
<b>Masa magra:</b>	39.350 g
<b>Tissue %Lean:</b>	68,8%

**GRASA**

**Alemania Cuerpo total: Total**


<b>Masa de grasa:</b>	15.733 g
<b>Tejido (%Grasa)</b>	28,6%

El gráfico de referencia de composición indica el resultado del %Grasa de todo su cuerpo comparado con una población de referencia. Esta comparación es muy similar a cómo se miden y se comparan los bebés con los datos de referencia correspondientes a la talla y el peso. La línea negra en negrita del gráfico representa el resultado medio de la población de referencia. El cuadrado del gráfico representa su resultado. Actualmente no hay definiciones estándar de peso normal u obesidad basados en resultados de %Grasa, pero puede consultar la comparación de sus valores con los de esta población de referencia.

**Organización Mundial de la Salud Clasificación IMC**

 IMC = 22,7 (kg/m<sup>2</sup>)


Peso (kg) para talla = 160,0 cm

## ANDROIDE/GINOIDE (cintura/cadera)



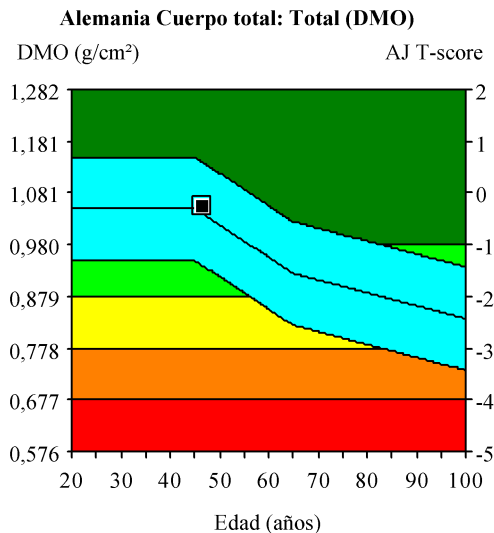
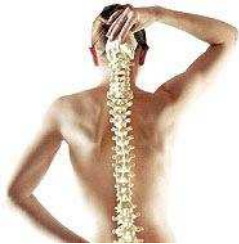
Mientras que el %Grasa de cuerpo total le proporcionará más información sobre su estado general que únicamente la del peso, la distribución de grasa regional le indica dónde está ubicada la grasa.

La grasa androide (cintura) suele estar asociada a los tipos corporales con forma de manzana.

La grasa ginoide (cadera) suele estar asociada a los tipos corporales con forma de pera.

Región	Tejido %Grasa
<b>Androide:</b>	19,3%
<b>Ginoide:</b>	39,0%
<b>Cociente A/G:</b>	0,50

## HUESO



Edad	DMO (g/cm <sup>2</sup> )	Puntuación T	Puntuación Z	Centil
46,5	1,056	-0,2	0,2	57

Una prueba de densitometría ósea ayuda a su médico a diagnosticar la osteoporosis. La prueba compara su densidad mineral ósea (DMO) con la de un "joven adulto" en la máxima intensidad ósea, que aparece como su Puntuación T. También compara sus resultados con las personas de su misma edad, llamadas "coincidentes por edad", que aparecen como su Puntuación Z. Esta información, junto con otros factores, ayuda a los médicos a evaluar su riesgo de fractura osteoporótica.

## TASA METABÓLICA DE REPOSO (TMR)



Tasa Metabólica de Reposo (TMR) es sinónimo de Gasto energético en reposo (GER) y es un cálculo de la cantidad de calorías que se quemarían si no se hiciera nada más que descansar. Representa la cantidad mínima de energía necesaria para mantener la temperatura corporal, los latidos del corazón y el ritmo respiratorio.

<b>TMR:</b>	1.288 cal/día
-------------	---------------

*TMR (Tasa Metabólica de Reposo) en base a Harris-Benedict ecuación.  
TMR (hombre) = 655,0955 - (4,6756 x edad[años]) + (9,5634 x peso[kg]) + (1,8496 x altura[cm])*

*Harris JA, Benedict FG. Estudio biométrico de metabolismo basal en hombres. Washington, DC: Carnegie Institute of Washington, 1919. (Carnegie Institute of Washington Publication 279).*

## ÍNDICE MÚSCULO ESQUELETAL RELATIVO (IMSR)



el IMSR representa la cantidad relativa de músculo en brazos y piernas.

<b>IMSR:</b>	6,78 kg/m <sup>2</sup>
--------------	------------------------

*IMSR (Índice músculo esquelético relativo) en base a Baumgartner ecuación.  
IMSR = (masa muscular de brazos[kg] + masa muscular de piernas[kg]) / (altura [m])<sup>2</sup>  
Baumgartner RN, Koehler KM, Gallagher D, Romero L, Heymsfield SB, Ross RR, Garry PJ, Lindeman RD (1998) Epidemiology of sarcopenia among the elderly in New Mexico. Am J Epidemiol 147(8):755-763.*

# EVALUACIÓN



## Evaluación nutricional

Proteína:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Deficiente
Mineral:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Deficiente
Grasa:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Deficiente

## Gestión del peso

Peso:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Debajo	<input type="checkbox"/>	Encima		
Magro:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Debajo	<input type="checkbox"/>	Fuerte		
Grasa:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Debajo	<input type="checkbox"/>	Encima		
Tejido %Grasa:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Debajo	<input type="checkbox"/>	Obeso	<input type="checkbox"/>	Muy obesa
Cociente A/G:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Debajo	<input type="checkbox"/>	Obeso	<input type="checkbox"/>	Muy obesa
IMC:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Peso insuficiente	<input type="checkbox"/>	Sobrepeso	<input type="checkbox"/>	Obeso

## Resistencia corporal

Superior:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Débil	<input type="checkbox"/>	Desarrollada
Inferior:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Débil	<input type="checkbox"/>	Desarrollada
Músculo:	<input type="checkbox"/>	Normal	<input type="checkbox"/>	Débil	<input type="checkbox"/>	Desarrollada

## Comentarios

(no especificado)